

## ¿QUÉ ES LA ESCUELA DE PADRES?



Es un foro de encuentro, formación y reflexión. Un lugar de reunión para padres que desean prepararse para cumplir mejor la responsabilidad de educar a los hijos. En la escuela de padres se proponen diferentes contenidos sobre los cuáles, padres y madres, participarán activamente, mediante:

- Diálogo y respeto entre los padres, aprendiendo unos de otros.
- Exposición y análisis de casos reales (lecturas, vídeos...)
- Compartir experiencias e inquietudes.

Se intentará transmitir unos conocimientos relacionados con el papel de padres que les pueda servir para mejorar su trabajo como tales: alimentación, establecimiento de rutinas, respeto, convivencia, relación escuela-familia... No existen recetas infalibles, un niño no es un robot que se programa y responde tal y como esperamos. Cada niño es único y por eso la labor de los padres es tan difícil. Por ello, no podemos pedir cuentas de los resultados pero si de la dedicación, esfuerzos, coherencia y formación de los padres en una labor tan difícil como la de educar. Muchas familias, culpan a la escuela de la falta de educación de sus hijos, pero... ¿podemos hacer responsable a una persona que pasa tan sólo cinco horas del día con ellos? Debemos asumir nuestra responsabilidad y aprender a comprender el comportamiento inadecuado de nuestros hijos para poder mejorar nuestra relación con ellos y contribuir al buen desarrollo de su personalidad.

## ¿POR QUÉ Y PARA QUÉ SIRVE LA ESCUELA DE PADRES?

- El factor más importante en la formación del carácter de la persona es la relación con sus padres y **el ejemplo** que éstos le dan a su hijo. La familia es el primer agente socializador de los hijos.
- Educar bien a los hijos es nuestra **mayor responsabilidad** y una de las mayores fuentes de satisfacción.
- El trabajo de los padres con sus hijos es complejo, continuo y gratificante. A los padres no se les proporciona las herramientas necesarias para este trabajo tan **difícil**. Thomas Gordon dice: “a los padres se les culpa, pero no se les educa”. Estos aprenden equivocándose. Muchos padres se culpan porque no saben en qué fallan. Para ello los padres necesitan de **información y formación** previa, y esto es lo que intentamos ofrecer en la escuela de padres. Pretendemos otorgar herramientas y orientaciones útiles que permitan enfrentar con mayor capacidad

y responsabilidad la tarea de padres de familia. Ser padres también es muy **gratificante**. Los niños siempre necesitan de la ayuda, estímulo, comprensión y cariño de sus padres.

- Por otro lado, **educar al niño es más fácil que reeducarlo**. Un adulto con actitudes/conductas inadecuadas es un reflejo de la educación recibida en la niñez y llegado a este punto es más difícil cambiarlo.

Roberto Juárez

