

## VOLUNTARIADO



Este año los alumnos de 4º de la ESO en adelante hemos comenzado una nueva actividad: el voluntariado. Todas las tardes de lunes a viernes hay alguna actividad que realizar en diferentes sitios: apoyo escolar, residencia de ancianos y refugio infantil. Esta actividad surgió a propuesta de Félix Latre, profesor de matemáticas y jefe de estudios.

La idea del voluntariado cayó bien desde el principio y bastantes personas mostramos interés en participar. Félix contactó con la Fundación Canfranc que, entre otras funciones, organiza acciones de voluntariado apropiadas para menores de edad y que no requieren de formación específica. Sólo se necesitan ganas de dedicar un poquito de tu tiempo a ayudar o a acompañar a quienes lo necesitan. Hay personas a las que cuando les cuentas que haces voluntariado te miran como diciendo “¡pero mira que eres friki!”, pero lo cierto es que es un gustazo y ¡te hace sentir tan bien contigo mismo! Menos Tuenti, menos cama, menos tele, menos dar vueltas y a cambio.... Una sonrisa. Personas mayores, niños de familias perfectamente estructuradas pero con graves problemas económicos, niños a los que ayudar a hacer los deberes. Estas son las diferentes actividades.

Yo participo los viernes de 18:15 a 19:30 yendo a una residencia de ancianos en la C/ Predicadores. En esta actividad sólo participamos tres personas acompañadas por una monitora de la Fundación Canfranc. Cuando llegamos vamos al salón y charlamos con los abuelitos. Hablamos de sus achaques, de sus hijos, de sus nietos, de lo duro que fue..... Y nos reímos. Nos reímos con sus recuerdos, con

sus manías, con sus gracias, de sus idas de cabeza y nos sorprendemos con algunas de sus interesantes vidas. A las 19:00 ayudamos a las monjitas a llevarlos al comedor y les damos la cena. Luego los llevamos a la puerta de su habitación y las monjitas los acuestan y... “misión cumplida”. Si estáis dudando no os lo penséis más. Podemos ayudar en nuestra propia ciudad. A nuestro alrededor hay gente que necesita que le escuchemos, que le cojamos con cariño la mano, que le pasemos la nuestra por la cabeza. No hace falta el dinero sólo dar cariño y compañía a quienes lo necesitan. Prueba, te sentirás bien.

**Clara Bagüés 4º ESO**

