

INFLUENCIAS...

Si buscamos esta palabra en el diccionario, figurará lo siguiente: acción y efecto de influir. O también: autoridad de una persona para con otra u otras. Actualmente, o mejor, tristemente, nuestra sociedad se ve dominada por la influencia. La influencia de otras personas que se ven capaces o bien les hacemos verse capaces de estar sobre nosotros y muy pocas de las afectadas se rebelan contras ellas o contra lo que intentan obligarnos a llevar a cabo. Y no sólo los jóvenes nos vemos afectados por esto, también las personas adultas y las de la tercera edad.

Pongamos ejemplos. Hay veces que la vida te presenta situaciones en las que nunca te hubiese gustado verte envuelto, que pueden ser buenas o malas; y tú, al ser el que se ha cruzado con ellas, tienes el derecho o más bien la obligación de resolverlo por tu

cuenta. Desgraciadamente poca gente tiene el control de su vida, por lo cual muchas personas son fáciles de manipular. Día tras día recibimos mensajes en nuestro subconsciente de todo lo que nos rodea y todo ello, de alguna manera, condiciona nuestro futuro. La mente es un poder universal, es un movimiento. Nuestra manera de pensar nos condiciona el día de mañana y para tener una vida feliz y exitosa es necesario tener una actitud correcta. Y queramos o no, estamos rodeados de personas y objetos que nos influyen y condicionan. En los partidos



de fútbol americano se suelen reproducir anuncios con mensajes subliminales de una duración de 30 segundos, por los que se cobran 1 millón o incluso 2 millones de dólares debido al fuerte impacto que tiene este mensaje en tantas personas reunidas. Este tipo de influencias determina cómo debe ser tu manera de comportarte, de pensar... incluso, influye en cómo debemos pasar el tiempo libre. Una vez me dijeron que todo lo que haces, una simple acción como el decir “me gusta el queso”, se convierte en una acción recíproca que influye instantáneamente en la otra persona de un modo negativo o positivo. ¿Alguna vez has sentido que no eres capaz de controlar tu propia vida?

M. Carmen Gª Martearena 3º ESO